

## LE TOUCHER RELATIONNEL

**DURÉE :**  
2 jours  
(14 heures)

### ■ OBJECTIFS

Aborder la sensibilisation à la communication non verbale : le « toucher thérapeutique » ou « toucher apprivoisé », c'est-à-dire réhabiliter les gestes quotidiens, simples et naturels  
Acquérir une technique holistique de santé pour le résident et ses proches

- **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis pour cette formation
- **PUBLIC** : Personnel soignant souhaitant acquérir une technique accessible à tous dans le domaine du « toucher relationnel ».

## Programme

### Comprendre

- Plaidoyer pour le « toucher thérapeutique »

### Apprendre

- Manœuvres de base
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Les mains
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Les pieds
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- La tête
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Le dos

- Principales manœuvres
- Massage-minute

- Le ventre
  - Principales manœuvres
  - Massage-minute
- Chaque manœuvre
  - Intérêt
  - Où, quand, comment ?

### Anti-stress et auto-détente du soignant

### Débat autour de la spécificité des soins prodigués

- Gériatrie
- Soins à domicile
- Autres services

### Modalités et délais d'accès :

Intra : Dans vos locaux  
Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

### Coût de la formation

Intra : 920 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

### Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

### Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation/Certificat de réalisation

---

### ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les apports théoriques et les échanges se succéderont tout au long de la formation avec des contenus théoriques mais aussi des situations vécues par l'intervenant ou les participants. Remise d'un support de cours par personne.